Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 11.05.2024

Bulger mit Paradeisern

290 g würzig

lactose- und hefefrei

Vegan

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Der würzige Bulger schmeckt heiss oder kalt als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.

Zutaten

Bulgur (**Weizen)***, Zwiebeln*, Tomaten getrocknet*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**1382 kJ / 329 kcal / 5,44 BE**
Fett	1,65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	65,26 g
davon Zucker	3,93 g
Ballaststoffe	4,21 g
Eiweiß	12,32 g
Salz	1,82 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

9 010551 540307